

NPO 法人かながわ福祉保健学院主催

第一弾

知って**使**える

トドエもん 介護の広場

～家族の介護が急に必要に
なったらどうしますか～

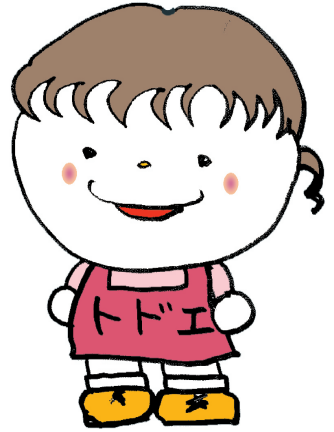
普段の生活の中のちょっとしたものが、いざという時に
介護の役にたつんです！
自分の体を動かす時も、ほんの少しの工夫で腰への負担を
大幅に減らすことができたり(^^)
知っているとお心が増えますよ。

ちょっとしたコツで
自分より大きな人も
動かせるんですよ

おうちの中には
介護で使えるものが
いっぱい～

はじめまして！
かながわ福祉保健学院の
斉藤ともえです。
職場で「トドエ」
と呼ばれています♪

2018
2 / 27
火



皆様からの「こんな講習あったらいいな」という声をもとに、
この度開催することになりました。

お世話になっている地域の皆様へ感謝を込め、参加費は無料とさせて
いただきます。

日 時：2018年2月27日（火）10：00～12：00

受付10：00 講座10：30～11：30（入退場自由）

予 約：先着25名（電話申込）

その他：駐車場はありません。（自転車・バイクのみ可）

申込先：TEL 045-989-2650（担当：斉藤・塚本）

☎お気軽にお問合せ下さい☎

参加費
無 料

講座に関するお問合せ・お申込み：

NPO 法人 かながわ福祉保健学院
横浜市緑区長津田6-11-22-2階

TEL 045-989-2650

